

Übersicht über die beiden Halbjahre der Einführungsphase

Halbjahre	Laufendes UV	Themen der einzelnen Unterrichtsvorhaben
1. HJ	UV I	Unsere Halle wird zum Fitness-Studio – durch einen selbsterstellten Circuit mit dem Schwerpunkt Koordination/Kraft/Dehnen erfahren, dokumentieren und verbessern wir unseren Leistungsstand ca. 12 Stunden
	UV II	Neue Partner und wechselnde Gegner – Unterschiedliche Turnierformen (Kaiserturnier, „Punkte sammeln“, „Kronen sammeln“, „jeder gegen jeden“, Mannschaftsturnier) im Badminton organisieren, durchführen und unter unterschiedlichen Zielsetzungen und Rahmenbedingungen beurteilen. ca. 12 Stunden
	UV III	Le Parkour – wir erstellen eine eigene turnerische Gruppen-Choreographie ca. 15 Stunden
	Freiraum	ca. 15 Stunden Freiraum zur individuellen Nutzung nach Absprache im Kurs
2. HJ	UV IV	Basisfertigkeiten der Sportspiele im Vergleich ca. 15 Stunden
	UV V	Auf Hartings Spuren - Wir schleudern den Ball – Eine neu erlernte Wurftechnik im Hinblick auf den ausgewählten Lernweg und den persönlichen Erfolg bewerten ca. 12 Stunden
	UV VI	Wie fit bin ich? – Ich verbessere meine individuelle Ausdauer-Leistungsfähigkeit ca. 12 Stunden
	UV VII	Rollen, Fahren, Gleiten in seiner Vielfalt erleben Wir rollen sicher durch Herne und beurteilen unser sportliches Handeln in unterschiedlichen Anforderungssituationen ca. 6/8 Stunden
	Freiraum	ca. 15 Stunden Freiraum zur individuellen Nutzung nach Absprache im Kurs